Médecines Ancestrales

12/02/2021

@roving.stars

Air - Earth - Fire - Water © Radmila Snegach / Roving Stars

Ayurveda, Médecine Traditionnelle Chinoise, Naturopathie, Chamanisme... :
Mieux Se Connaitre.

Sommaire

- Bases Communes
- Ayurveda
- Medecine Traditionnelle tibetaine
- Medecine traditionnelle Chinoise
- Naturopathie - Medecine Hypocratique
- Médecine Mapuche
- Medecines Traditionnelles Africaines
- du Chamanisme à la Médecine Psychiatrique

Bases Communes

- Ces Médecines sont dites **préventives**. La médecine occidentale / allopathique est dite curative : C'est à dire qu'on ne va pas chez son docteur lorsqu'on a un problème, on va voir son docteur avant, pour qu'il évite les éventuels futurs problèmes.
- L'une agit **pour prévenir la maladie**, l'autre arrive **pour soigner les maladies venues.**
- Ce sont des approches holistique **:** elles ont une vision de l'Individu dans son Environnement pour **atteindre l'Harmonie / l'Equilibre** car leur principe est simple : notre état naturel est un équilibre sain entre corps et esprit.

"Le microbe n'est rien, le terrain est tout."
Louis Pasteur, père du modèle micro- biologique.

- Basées sur la **Nature & sa Constitution, ses Eléments**.
- Cet équilibre est perturbé par des facteurs comme le stress, un manque d'exercice et une mauvaise nutrition donc elles sont avec des **pratiques physiques** (exercices & massages), **alimentaires** (pharmacopée / herboristerie / phytothérapie), **& psychiques** (comme la méditation).
- Elles prennent en compte **le Corps, le Coeur & l'Esprit**.
- Par tous ces points, ce sont bien plus que des Médecines : ce sont des **Philosophies**, des **Spiritualités : *car c'est une façon de voir la Vie & son Harmonie dans son ensemble.***
- **Elles ont les memes bases**, ne diffèrent que suivant la géographie : Europe : Naturopathie, Inde : Ayurveda, Chine : Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), Amérique Latine : Mapuche & autres Shipibo...

La **prophylaxie**, appelée aussi **mesure prophylactique**, désigne le processus actif ou passif ayant pour but de **prévenir** l'apparition, la propagation ou l'aggravation d'une maladie, par opposition à la thérapie curative, qui vise à la **guérir**. En défense des cultures, les mesures prophylactiques désignent des méthodes préventives appliquées avant même la mise en place de la culture, protégeant la plante contre une maladieet, par extension, contre tout ennemi.

Le terme fait aussi bien référence à des procédés médicamenteux qu'à des campagnes de prévention ou à de « bonnes pratiques » adaptées. Une prophylaxie peut amener à suivre un traitement médical, mais il s'agit avant tout d'un processus liant la prise de conscience d'un risque constaté ou pressenti, à une réponse médicale ou sanitaire.

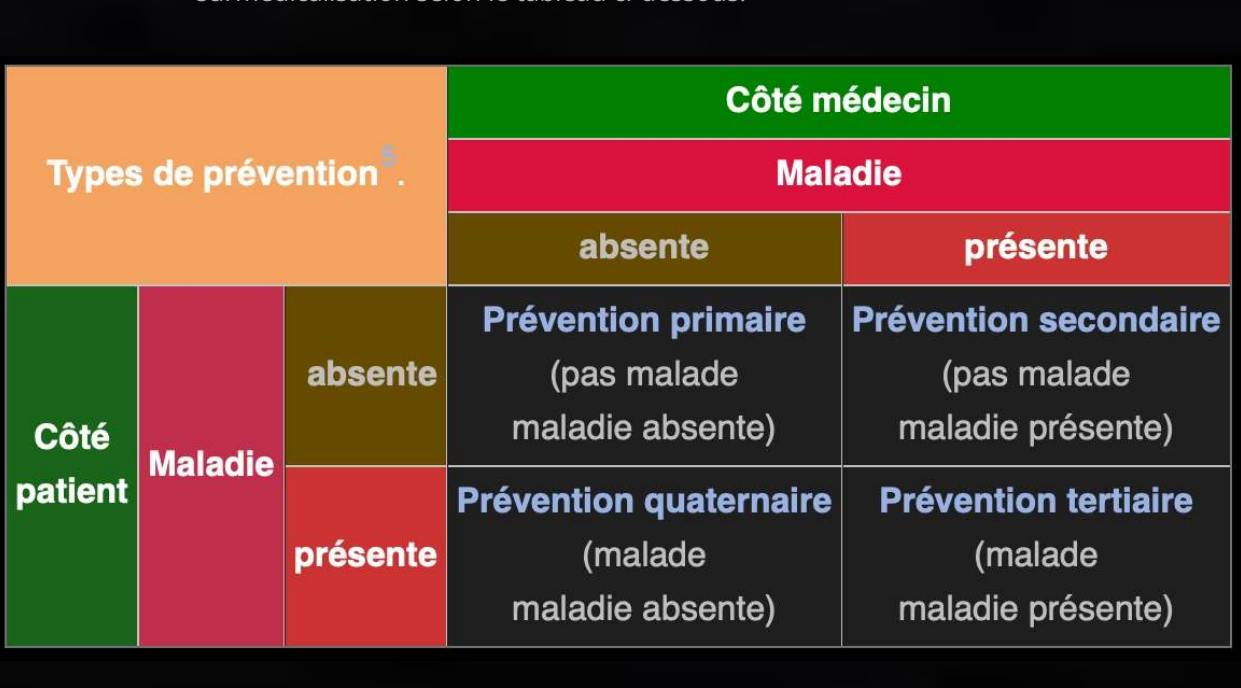
La prophylaxie désigne aussi, en histoire et en ethnologie, un type de pratiques magiques ayant les mêmes buts. La prophylaxie aux échecs est le fait d'empêcher les plans adverses.

Prévenir & Guérir c'est Protéger & Soigner, C'est les 2 polarités Féminine & Masculine.

Les 2 sont censées fonctionner ensemble.

Types de prévention :

- la **prévention primaire** doit empêcher l'apparition d'une maladie chez une personne ;
- la **prévention secondaire** vise à réduire la gravité d'un problème de santé, notamment par le dépistage, la prise en charge et l'éducation thérapeutique ;
- la **prévention tertiaire** concerne l'évitement des complications de maladie déjà cliniquement manifestes et la mise en place de procédures de réhabilitation ;
- la **prévention quaternaire** concerne :
  - soit l'ensemble des soins palliatifs auprès de malades qui ont dépassé le stade des soins curatifs et qui se trouvent en phase terminale. La prévention quaternaire inclut aussi l'accompagnement des mourants. Les termes *soins palliatifs* sont cependant préférables[3] et plus répandus[4],
  - soit la prévention de la médecine non nécessaire ou la prévention de la surmédicalisation selon le tableau ci-dessous.

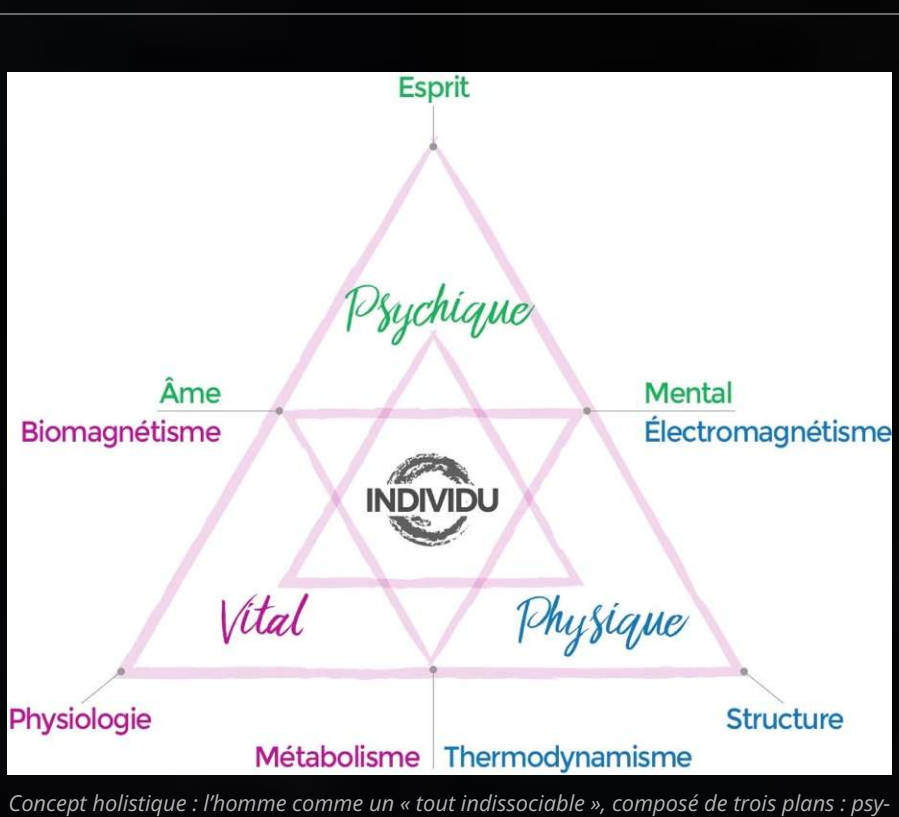


Types de prévention			Côté médecin	
			Maladie	
			absente	présente
Côté patient	Maladie	absente	Prévention primaire (pas malade maladie absente)	Prévention secondaire (pas malade maladie présente)
		présente	Prévention quaternaire (malade maladie absente)	Prévention tertiaire (malade maladie présente)

La prophylaxie concerne aussi bien les maladies infectieuses que les accidents du travail, les parasitoses ou le développement psychomoteur.

À ce titre, les campagnes de vaccination systématique — BCG, variole, etc. —, la déclaration de certaines maladies contagieuses, les démarches de prévention diverses d'hygiène de vie — anti-alcoolique, anti-tabac... —, la médecine du travail, le dépistage précoce de certaines maladies — cancer, par exemple —, les rééducations en milieu psychiatrique, etc., sont autant d'entreprises prophylactiques.

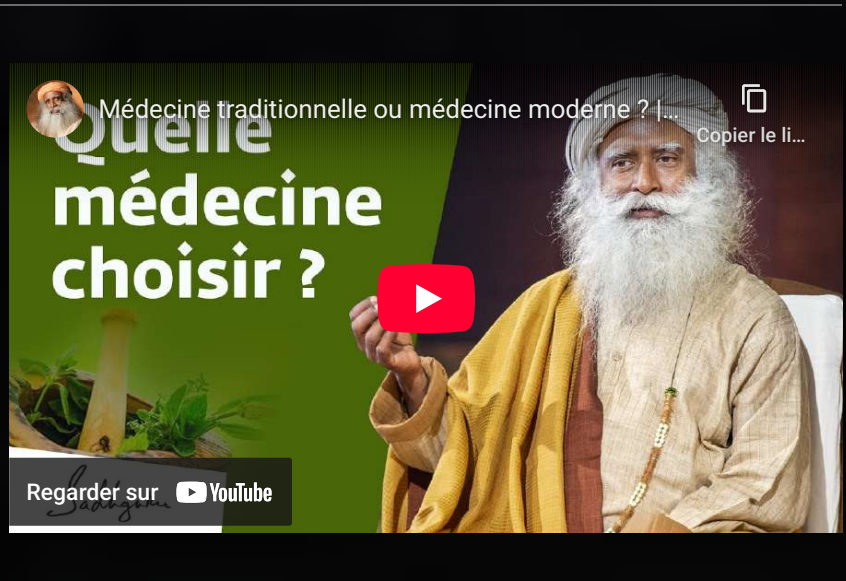
Γνῶθι σεαυτόν - Gnothi Seauton : Connais-Toi Toi-Même.


Esprit
Psychique
Âme
Biomagnétisme
Mental
Électromagnétisme
INDIVIDU
Vital
Physique
Physiologie
Métabolisme
Thermodynamisme
Structure

Concept holistique : l'homme comme un « tout indissociable », composé de trois plans : psychique, vital et physique. Triangle Holistique Alain Tardif © mson.fr

---

Guérison spirituelle : le pouvoir du Caducée d'Her...
CADUCÉE D'HERMES
AVEC GUILHEM CAYZAC
ENSEIGNANT ESSENIEN
Regarder sur YouTube


Médecine traditionnelle ou médecine moderne ? |...
Quelle médecine choisir ?
Regarder sur YouTube

Vidéo qui exprime cette base commune Philosophique, Spirituelle & Symbolique.

Ayurveda

"L'Ayurveda contient bien plus qu'un simple art thérapeutique.
L'Ayurveda s'occupe de tout ce qui rend la vie digne d'être vécue".

Dr Robert E. Svoboda

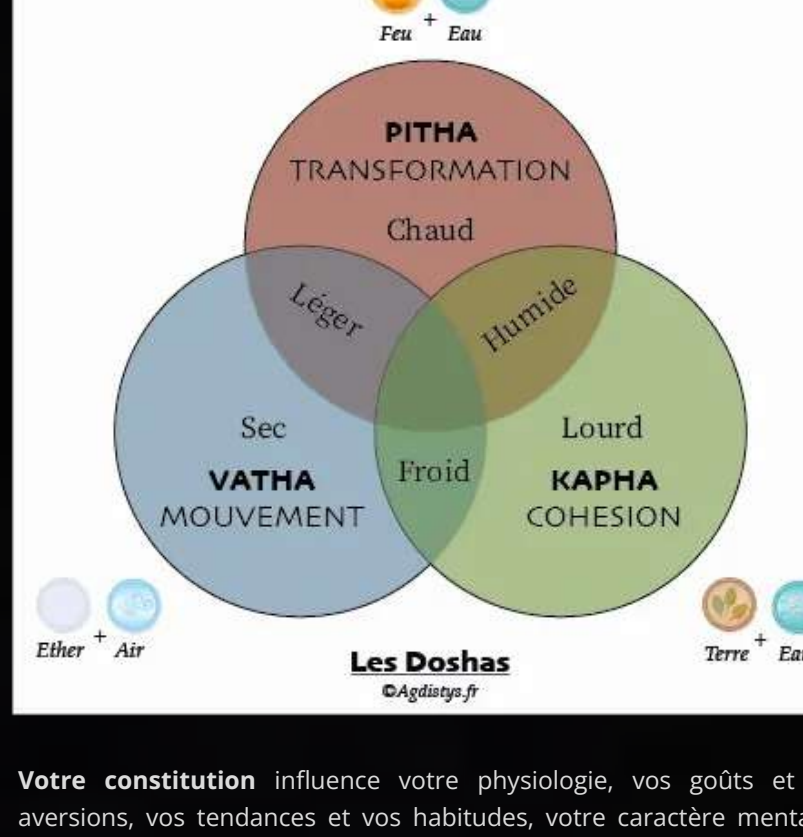
L'Ayurveda est originaire d'Inde (et a + de 5000 ans) . Ayurveda vient du Sanskrit et signifie "« Science de la Vie », âyur = vie et veda = science. Celui ci est consacré à l'humain, mais il existe des Vedas pour certains animaux ou les plantes.

L'Ayurveda est intimement lié au **Yoga & à la Méditation.**

En Ayurveda, il existe 3 doshas, ce sont les 3 énergies vitales d'une personnes et Ils sont définit pas les éléments : Vita (l'Air) - Kapha (la Terre) - Pitta (le Feu). Avec ces 3 énergies, il existe donc 7 types de constitutions (chacun est different mais se place dans ce triangle).

- Vatha (Air + Ether) : le Mouvement
- Pitha (Feu + Eau) : la Transformation
- Kapha (Eau + Terre) : la Construction

- Vatha-Pitha
- Pitha-Kapha
- Vatha-Kapha
- Vatha-Pitha-Kapha (= Tridoshique)


Feu + Eau
PITHA
TRANSFORMATION
Chaud
Léger
Humide
Sec
VATHA
MOUVEMENT
Froid
Lourd
KAPHA
COHESION
Ether + Air
Les Doshas
©Agdistys.fr
Terre + Eau

Kapha prête structure, solidité et **Cohésion** à toutes choses. Il est donc principalement associé aux éléments terre et eau. Kapha incarne également les énergies aqueuses d'amour et de compassion. Ce dosha hydrate toutes les cellules et tous les systèmes, lubrifie les articulations, hydrate la peau, maintient l'immunité et protège les tissus spécifiquement nous-mêmes. Pour cette raison, nous explorerons leurs principales fonctions dans le contexte de la physiologie humaine. Il est lié au goût.
• Déséquilibre : fatigue lourde, prise de poids, oedèmes...(rajout de matière, de mucus...)
• Localisation : de la tête jusqu'a l'estomac inclus (siège de Kapha)
• Rééquilibrage fort : Purge par vomissements
• Quand agir : 1e réchauffements (éviter les aliments lourds)
• Image : Cheval de trait, lourd qui fait sa tâche.

Pitha représente l'énergie de **Transformation** et est donc étroitement aligné avec l'élément feu. Mais dans les organismes vivants, le pitta est en grande partie liquide, c'est pourquoi l'eau est son élément secondaire. Pitta n'est ni mobile ni stable, mais se propage - autant que la chaleur d'un feu imprègne son environnement ou que l'eau coule dans la direction dictée par le terrain. Pitta est liée à l'intelligence, à la compréhension et à la digestion des aliments, des pensées, des émotions et des expériences. Il régit la nutrition et le métabolisme, la température corporelle et la compréhension. Il est lié à la vue.
• Désequilibres : oeil rouge, inflammations...
• Localisation : bas de l'estomac jusqu'à fin intestin grêle, siège de Pitha
• Rééquilibrage fort : Purge par diarhées
• Quand agir : debut d'été, juin
• Image : Etalon noir de compétition, avec des buts à atteindre

Vatha incarne l'énergie du **Mouvement** et est donc souvent associé au vent. Il est lié à la créativité et à la flexibilité; il régit tous les mouvements - le flux de la respiration, la pulsation du cœur, toutes les contractions musculaires, les mouvements des tissus, la mobilité cellulaire - et la communication dans tout l'esprit et le système nerveux. Il est lié à l'ouïe & au toucher.
• Déséquilibres : agitation / nervosite, sommeil leger, secheresse peau, constipation, gaz, froid...
• Localisation : du colon (siège de Vatha) jusqu'aux bas des pieds
• Rééquilibrage fort : Purge par lavements
• Quand agir : début octobre
• Image : Cheval sauvage dans ses montagne qui va au gré du vent.

Votre constitution influence votre physiologie, vos goûts et vos aversions, vos tendances et vos habitudes, votre caractère mental et émotionnel et vos vulnérabilités au déséquilibre et à la maladie. Par conséquent, apprendre à gérer votre constitution peut vous aider à en savoir plus sur vous-même. Et nous allons devoir trouver notre équilibre par les l'alimentations & les massages, qui sont la base de l'ayurveda.

Lors d'un bilan ayurvedique, pour découvrir votre constitution, les questions seront donc sur l'état de votre corps (peau sèche / humide / grasse / odorant / irrité / sensible...) mais aussi votre caractère & votre personnalité (si vous prenez sur vous, si vous êtes colérique...). Ici vous pouvez voir le genre de questions qui est posés pour déterminer une constitution et faire un test rapide : esprit-ayurveda.fr/test-dosha/

Par exemple, si vous avez un excès de Vata, (de feu) en vous (trop colérique par exemple), il faudra plutôt opter pour des herbes / boissons froides / rafraîchissante : la menthe, l'eucalyptus.

A l'inverse, si vous être trop mou il faudra rajouter du feu en vous et là ce sera par exemple avec des épices comme de la cannelle ou du gingembre.

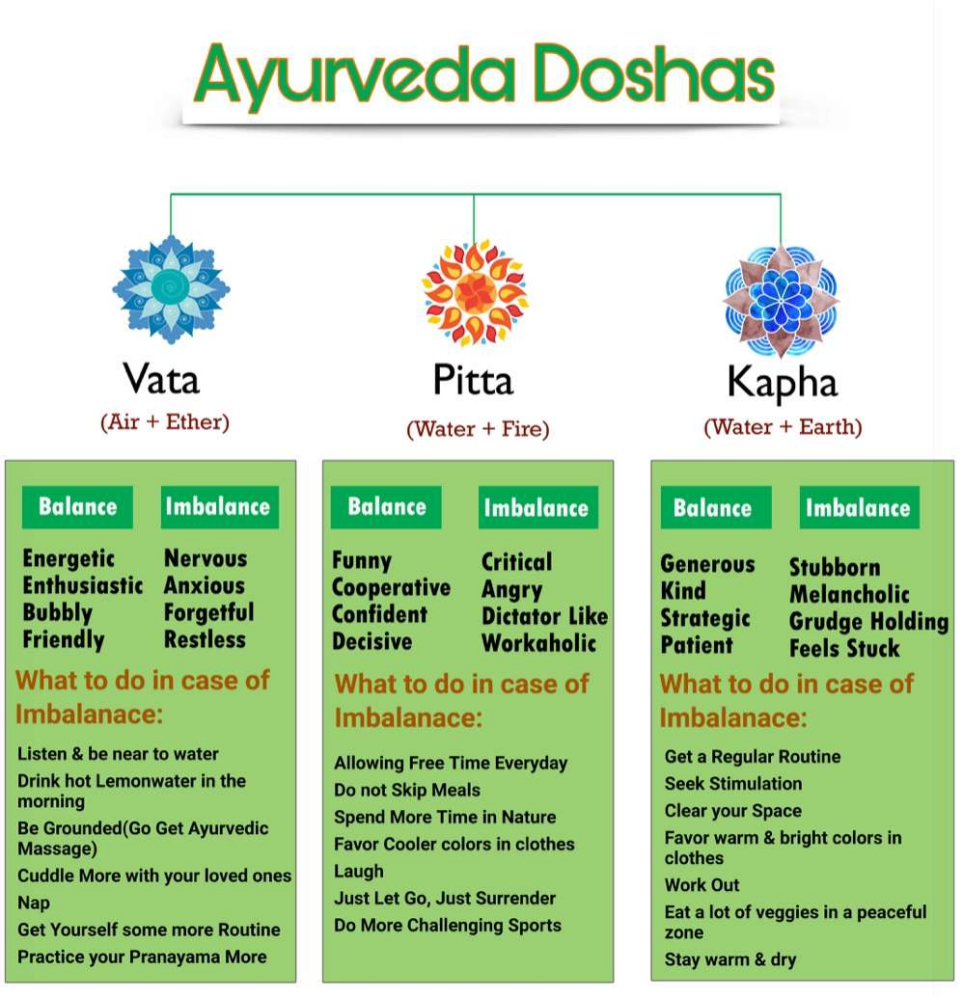
Si il y a un déséquilibre total, il faut commencer par rééquilibrer Vata en premier.

Agni est le nom du feu digestif : l'alimentation est la partie ou l'équilibre se voit le plus facilement. Quand nous avons un mauvaise équilibre :il y a peu d'appétit, on met du temps à s'en remettre, la digestion est lourde... Alors que lorsque la constitution est à l'équilibre : les repas sont à heure regulières, on mange à satiété, on se sent bien en fin de repas...

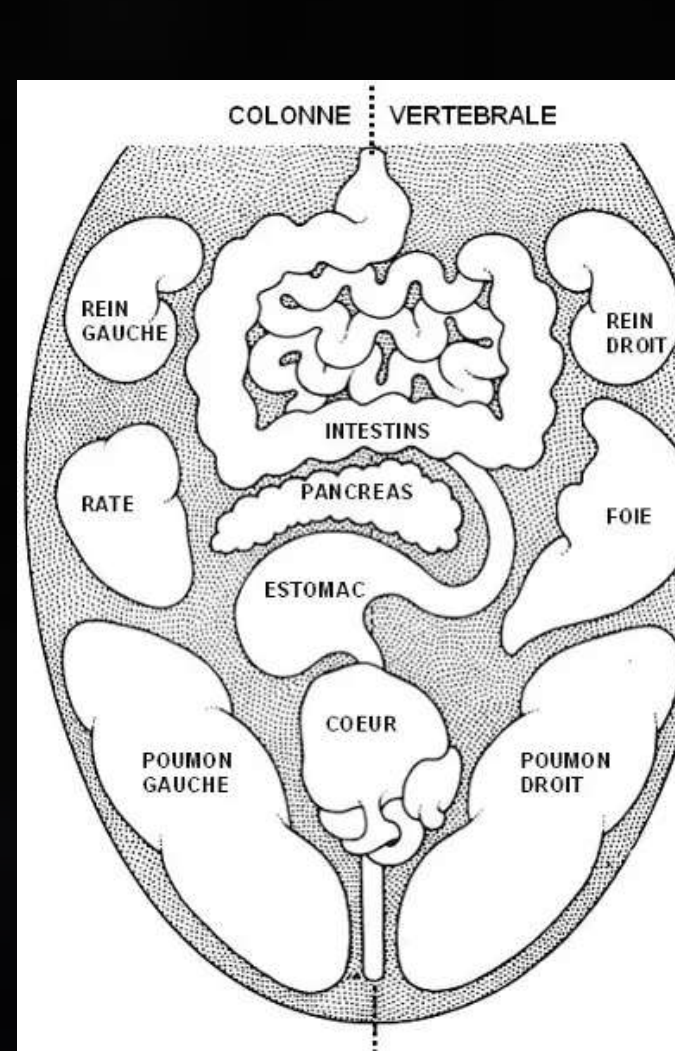
Ama est le nom de l'accumulation des toxines, l'encrassement du corps. Si il y a beaucoup d'Ama dans le corps, alors il est conseillé de faire un jeun ou un jeun intermittent ou une monodiète suivant la constitution.

En Ayurveda, la langue & ses dépôts le matin permettent de constater des déséquilibres au niveau des organes et des doshas : dépôt jaunâtre : Pitha, dépôt blanchâtre : Kapha, dépôt grisâtre : Vatha.

Plus d'infos : esprit-ayurveda.fr/introduction-ayurveda/doshas/


Ayurveda Doshas
Vata
(Air + Ether)
Pitta
(Water + Fire)
Kapha
(Water + Earth)
Balance
Imbalance
Energetic
Enthusiastic
Bubbly
Friendly
Nervous
Anxious
Forgetful
Restless
What to do in case of Imbalance:
Listen & be near to water
Drink hot Lemonwater in the morning
Be Grounded(Go Get Ayurvedic Massage)
Cuddle More with your loved ones
Nap
Get Yourself some more Routine
Practice your Pranayama More
Balance
Imbalance
Funny
Cooperative
Confident
Decisive
Critical
Angry
Dictator Like
Workaholic
What to do in case of Imbalance:
Allowing Free Time Everyday
Do not Skip Meals
Spend More Time in Nature
Favor Cooler colors in clothes
Laugh
Just Let Go, Just Surrender
Do More Challenging Sports
Balance
Imbalance
Generous
Kind
Strategic
Patient
Stubborn
Melancholic
Grudge Holding
Feels Stuck
What to do in case of Imbalance:
Get a Regular Routine
Seek Stimulation
Clear your Space
Favor warm & bright colors in clothes
Work Out
Eat a lot of veggies in a peaceful zone
Stay warm & dry

Les 3 Doshas © Ekam Yogashala


COLONNE VERTEBRALE
REIN GAUCHE
REIN DROIT
INTESTINS
PANCREAS
RATE
FOIE
ESTOMAC
COEUR
POUMON GAUCHE
POUMON DROIT

Repartition des organes pour la lecture de l'Ama sur la langue. ©Enviede-Zen

Les principes fondamentaux ...
PRINCIPES FONDAMENTAUX DE L'AYURVÉDA

7 trucs incroyables dans la m...
mais vrai version ayurveda

Ayurveda, aux origines du bie...

Partie aidée par une amie therapeute ayurvedic sur Grenoble : *Géraldine Deveaux - Se Rapprocher de Soi*

ou sur *Ayurveda en France* (site de référence des professionnels en Ayurveda)

Médecine Traditionnelle Tibétaine

La Medecine Tibetaine est très proche de l'Ayurveda & de la Medecine Traditionnelle Chinoise.

Les doshas tibetains se nomment Tripa, Long, Bacon.

"Les racines de tous les maux sont la Haine, l'Ignorance, et le Désir excessif."

Cette vidéo est privée

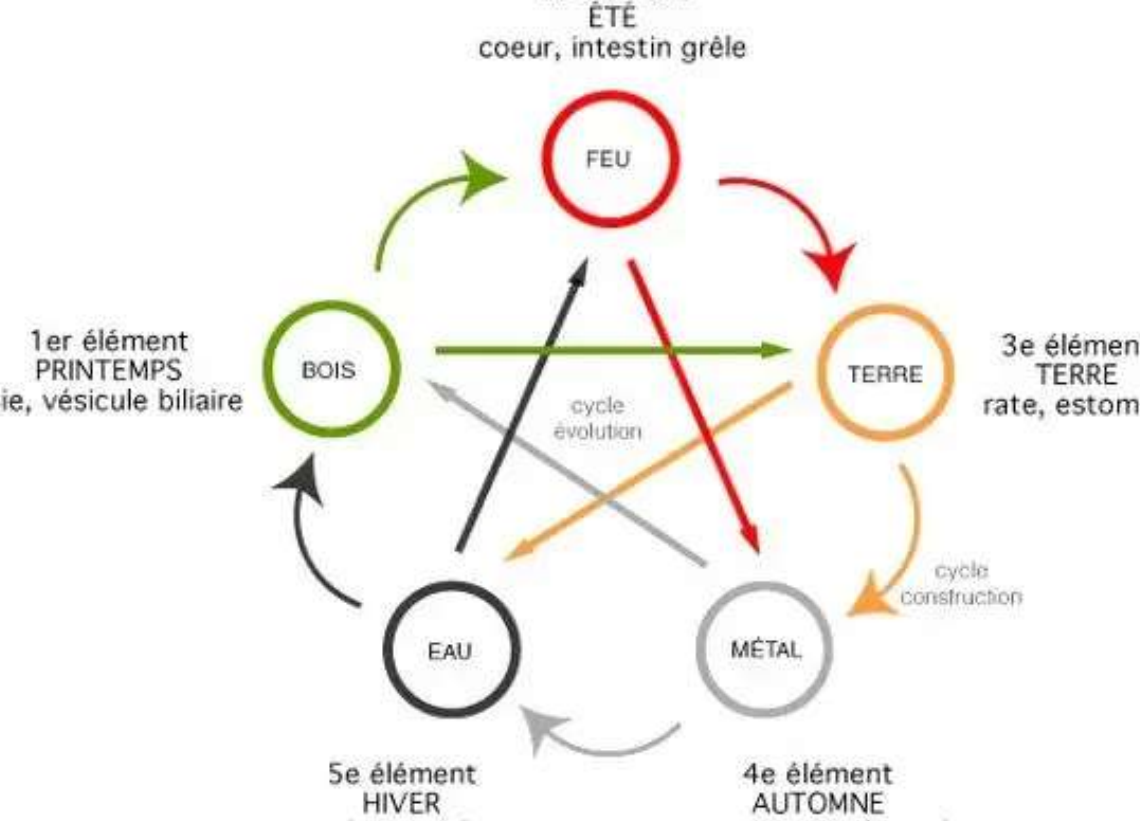
La Médecine Traditionnelle Chinoise

La MTC est vieille de 5000 ans.

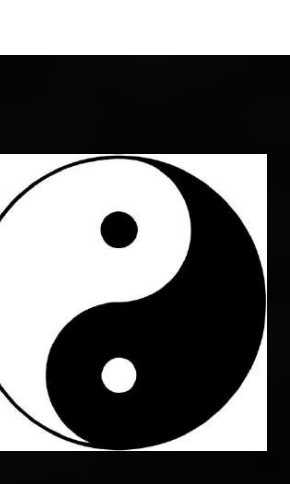
Sa base est le **Qi : l'énergie vitale en toute chose.** L'énergie doit pouvoir se mouvoir, et si cette énergie est bloquée, alors les problèmes / maladies surviennent.

Elle possède **5 éléments** observés de la Nature qui se transforment. En brûlant, le bois donne les cendres sous lesquelles se construisent les métaux qui avec l'eau donnent à nouveau naissance au bois, etc. Selon le même ordre de succession, les cinq éléments symbolisent également **le cycle des saisons** et son retour perpétuel :

- **Bois : Printemps** (naissance, éclosion de la vie)
- **Feu : Été** (maturation de la vie parvenant à son zénith)
- **Terre : Été indien** (les dernières lueurs de la vie parvenue à son apogée)
- **Métal : Automne** (les dernières récoltes marquant le début de la décroissance)
- **Eau : Hiver** (le repos, le retour vers la graine qui prépare dans le sein de la terre les germes du futur printemps, la mort apparente qui annonce la renaissance)


2e élément
ÉTÉ
coeur, intestin grêle
FEU
1er élément
PRINTEMPS
foie, vésicule biliaire
BOIS
cycle évolution
TERRE
3e élément
TERRE
rate, estomac
cycle construction
EAU
MÉTAL
5e élément
HIVER
reins, vessie
4e élément
AUTOMNE
poumon, gros intestin

Terredasie.net



Chaque mouvement possède sa propre énergie de croissance ou de décroissance : les principes complémentaires du **Yin (principe féminin) et du Yang (principe masculin)** sont issus du Wuji (le vide primordial) qui donna naissance au TAIJI (Yin et Yang fusionnés) avant de former le Ciel Yang et à la Terre Yin. De cette séparation surgirent les êtres vivants et tous les éléments naturels.

YIN et YANG révèlent une autre Loi naturelle fondamentale, celle déjà nommée de **l'Equilibre.**

Ses pratiques sont :

- L'acupuncture : qui se base sur les méridiens & les points d'acuponctures
- La pharmacopée chinoise (herbes médicinales / herboristerie
- La diététique chinoise
- Le massage Tui Na / la reflexologie
- Les exercices énergétiques : le Qi Gong, le Tai-chi

Par exemple, apparemment l'acuponcture marche très bien pour la maladie de Parkinson pour réduire les tremblements, car ca enlève les vent qui fait trembler.

Plus d'infos : terredasie.net/soins/introduction-medecine-chinoise/

Qu'est-ce que la médecine traditionnelle chinoise ...
Publié par une chaîne en collaboration avec un médecin o...
Les fondements de la médecine chinoise
Regarder sur YouTube

Médecine chinoise, documentaire de Miroslav SE...
Médecine chinoise
Film documentaire de Miroslav SEBESTIK avec Eric Marié
中醫
SINOMEDIA Éric MARIÉ
Regarder sur YouTube

Naturopathie - Médecine Hippocratique

La Naturopathie tire ses sources de la **Médecine Hippocratique** (donc elle vient des Gallo-Romains) qui reposait sur des **Tempéraments** qui sont définit par des **Humeurs majoritaires** qu'on associe à un **Elément :**

- **Bilieux - Bile : Feu**
- **Sanguin - Sang : Air**
- **Lymphatique - Lymphe : Eau**
- **Nerveux - hormones : Terre**

Les 7 principes Hippocratiques sur comment Prévenir / Guérir :

- "Primum non nocere" : Ne pas nuire
- "Vis medicatrix naturae" : La Nature est Guérisseuse
- "Tolle causam" : Identifier et traiter la cause
- "Deinde purgare" : Détoxifier & purifier l'organisme dans sa totalité
- "Docere" : la Naturothérapie enseigne la Santé, elle accompagne
- "Praevenire" : La prévention est la meilleure des cures
- "Home totus, Tolle totum" (gr. : Anthropos holos) : Considérer l'homme dans sa globalité, dans une approche anthropologique holistique. Etablir / Harmoniser la Santé & le Bien-être

Les pratiques :

1. L'alimentation ou hygiène nutritionnelle : Diététique, nutrition, cures saisonnières...

2. La psychologie et techniques psycho-émotionnelles : relaxation, gestion du stress, hygiène relationnelle, relation d'aide, psychothérapies brèves, sophrologie, ...

3. Les activités physiques : gymnastiques douces, culture physique, yoga, stretching, danse, arts martiaux, bicyclette, natation...

4. L'hydrologie : utilisation de l'eau chaude, froide, tiède, alternée, ... locale, générale, interne, externe, douches, bains, thalassothérapie et thermalisme, argiles, ...

5. Les techniques manuelles : chirologie, différents massages, drainage lymphatique, Amma, onctions aromatiques ...

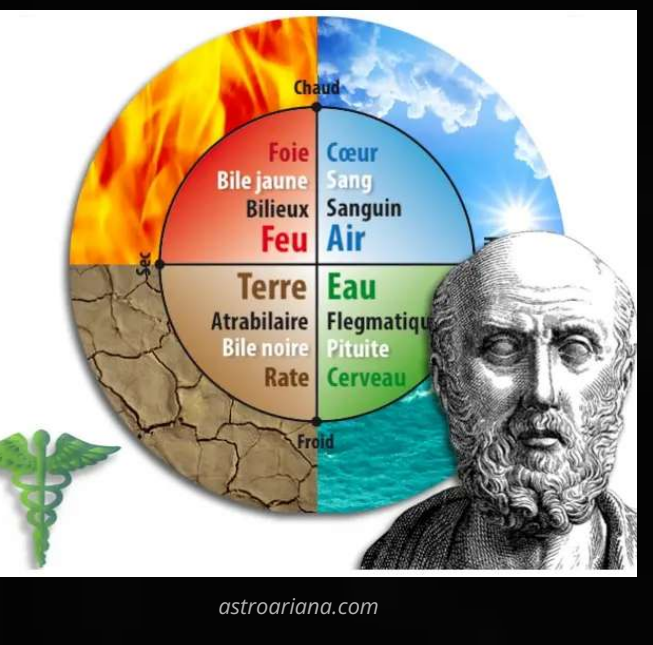
6. Les techniques réflexes : réflexologies plantaire, palmaire, auriculaire, endonasale, dorsale, shiatsu, méthodes de Knap, Jarricot...

7. Les techniques respiratoires : empruntées au yoga, aux arts martiaux ... ; cohérence cardiaque, méthodes de Plent, Bol d'air Jacquier, ionisations...

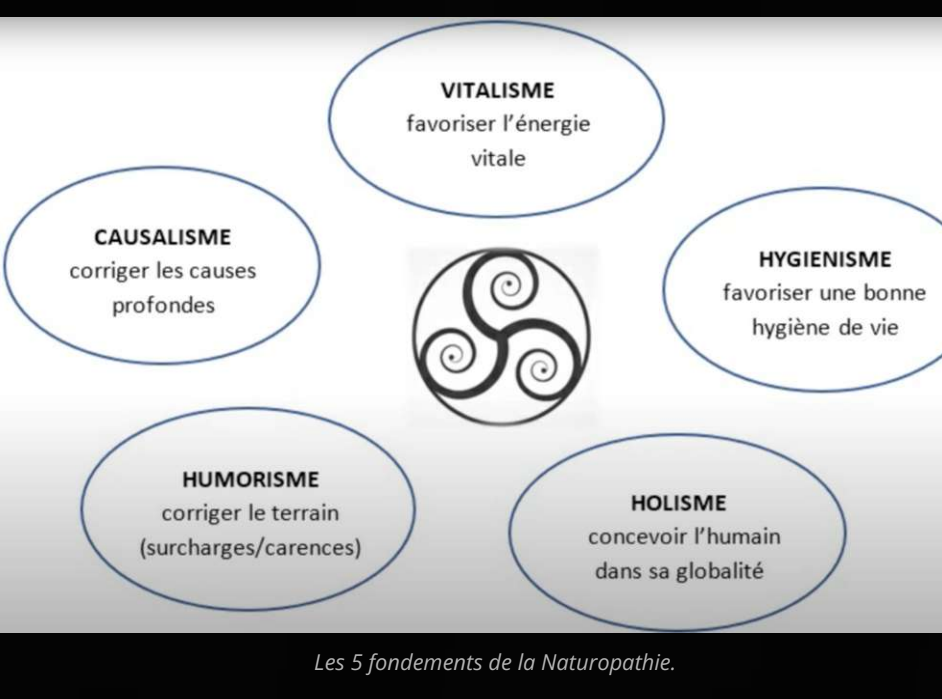
8. Phyto-Aroma-Gemmo thérapies : Utilisation des plantes sous différentes galéniques (huiles essentielles, bourgeons, plantes sèches ou fraîches ...)

9. Les techniques énergétiques : manuelles (magnétisme) ou nécessitant l'usage d'aimants (magnétothérapie) ou de machines (champs magnétiques pulsés...)

10. Les techniques vibratoires : utilisation des rayonnements lumineux (couleurs, rayonnements solaires, infrarouge) ou utilisation des sons, de la musique, des mantras, bols tibétain


Chaud
Foie
Bile jaune
Bilieux
Feu
Cœur
Sang
Sanguin
Air
Terre
Atrabilaire
Bile noire
Rate
Eau
Flegmatique
Pituite
Cerveau
Froid

astroariana.com


VITALISME
favoriser l'énergie vitale
CAUSALISME
corriger les causes profondes
HYGIENISME
favoriser une bonne hygiène de vie
HUMORISME
corriger le terrain (surcharges/carences)
HOLISME
concevoir l'humain dans sa globalité

Les 5 fondements de la Naturopathie.

Vidéo non disponible
Cette vidéo n'est pas disponible

Partie relue par une amie naturopathe des Monts du Lyonnais : Apolline Leclerc
ou ici pour une autre source : Naturopathe.net

Médecine Mapuche

Les Mapuches sont considérés comme les descendants directs des anciennes cultures préhispaniques de Pitrén (100-1100 de notre ère) et d'El Vergel (1100-1450) qui habitaient les terres situées entre le Bío Bío Rover et le Reloncaví Sound.

La culture mapuche est largement connue pour maintenir **un lien important non seulement avec la Terre et la Nature** en général, mais aussi avec **l'Energie** qui y est liée. Selon les traditions du peuple Mapuche, les guides spirituels, ou Machis ont les pouvoirs de guérison nécessaires pour détecter les maladies en comprenant profondément le comportement de la nature, ainsi que les composantes liées à la sagesse ancestrale & magique.

Aujourd'hui, cette médecine a la même reconnaissance que la médecine moderne au Chili & en Argentine. Si bien que dans les hôpitaux les 2 médecines coexistent.

Plus de détails : santepratique.fr/mapuche-medecine-traditionnelle-chilienne

---

Médecines Traditionnelles Africaines

On en entend moins parler mais il existe la même chose sur ce continent aussi.

Plus de détails : santepratique.fr/comprendre-le-medecine-traditionnelle-africaine-et-ses-interactions ou

wikipedia.org/wiki/Médecine_traditionnelle_africaine

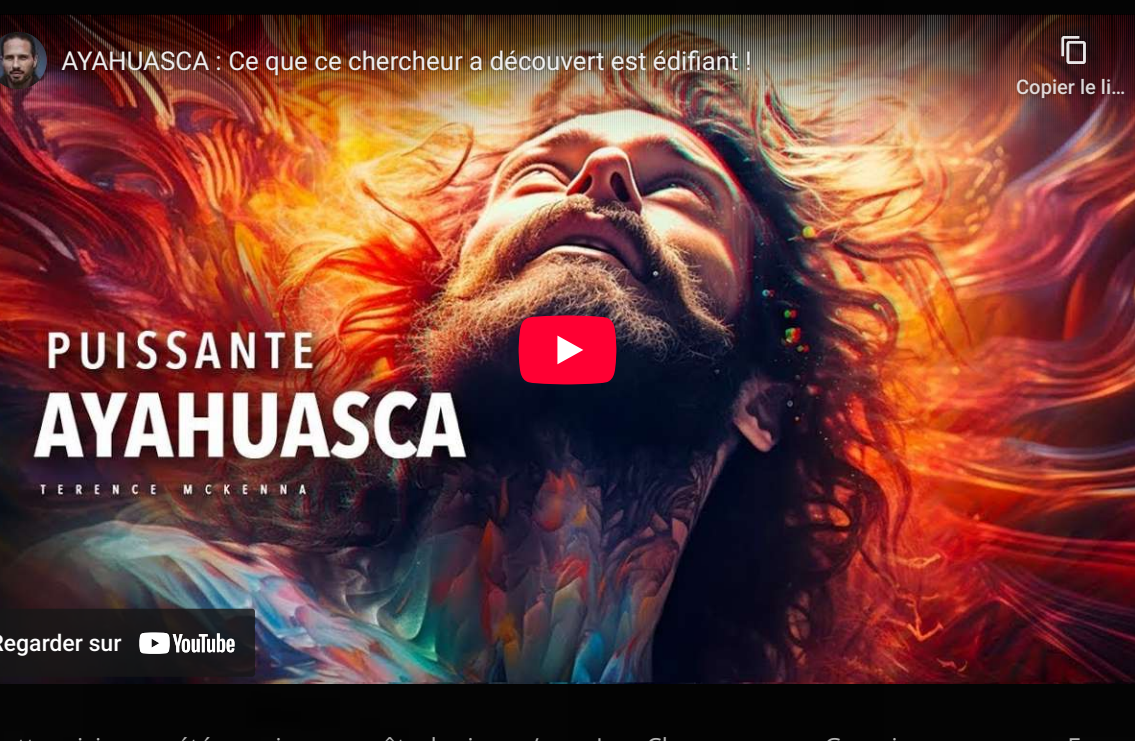
---

du Chamanisme à la Médecine Psychiatrique

Lorsqu'on a une conception de la Vie dans sa totalité, alors en effet le Chamanisme n'est pas loin. Il a une perception du monde que l'on qualifie aujourd'hui d'holistique dans son sens commun ou animiste.

Le nom "chaman" est souvent donné comme équivalent de Homme ou Femme-Médecine. Ce nom vient de Sibérie. (Un druide était l'équivalent Européen). Dans la Tradition orale ancestrale amérindienne, ce mot n'est pas utilisé, on emploiera plutôt le terme de Guérisseur, Homme ou Femme-Médecine, gardin de la tradition orale, gardien du savoir...

Ces hommes & femmes sont des herboristes : ils aident à maintenir le corps en harmonie, les pensées saines & l'esprit pur.


AYAHUASCA : Ce que ce chercheur a découvert est édifiant !
PUISSANTE AYAHUASCA
TERENCE MCKENNA
Regarder sur YouTube

De manière moderne, cette vision a été remis au goût du jour / "redécouverte" par le scientifique et environnementaliste James Lovelock avec sa Théorie Gaïa sur l'économie circulaire (travaux publiés en 1974) . Lorsqu'il en a parlé, ceci semblait révolutionnaire. Mais il répète juste ce que dit les Anciennes Traditions avec la Terre-Mère : Gaïa, Pachamama, Oshun, Shakti, Cybèle, qui sont toutes la même représentation de la Déesse Mère, la Déesse Primordiale de la Terre. Le Père est le Ciel : Ouranos, Pachapapa, Shiva...

Les Chaman, un-e Guerrisseur-se, une Femme Médecine, un Homme Médecin. Cette personne est très importante dans un village, car c'est le médecin du village. Le chaman est à la fois "sage, thérapeute, conseiller, guérisseur et voyant".

Le chamanisme est beaucoup de choses, mais entres autres, on peut dire qu'il fait parti de l'herboristerie / la phytothérapie, car beaucoup de cultures & de médecines travaillent avec des plantes. Mais au lieu que ces plantes soignent un mal Corporel, ces plantes soignent un mal Psychique : on les appelle les enthéogènes.

Le terme « enthéogène » est construit à partir du grec, ἔνθεος (entheos) qui signifie « inspiré, possédé, rempli du divin » et γενέσθαι (genesthai) signifiant « devenir ». Ainsi, un enthéogène est une substance qui est la cause d'une inspiration, d'une sensation ou d'un sentiment à connotation spirituelle ou divine.

Les enthéogènes regroupent un grand nombre de plantes et champignons, ainsi même que certains venins d'animaux qui possèdent des propriétés hallucinogènes dont on peut dériver les substances actives. Les enthéogènes sont employés depuis plusieurs milliers d'années et sur tous les continents, on les retrouve dans le chamanisme et lors de pratiques de guérison, de transcendance, de révélation, de méditation, dans des rituels initiatiques divers.

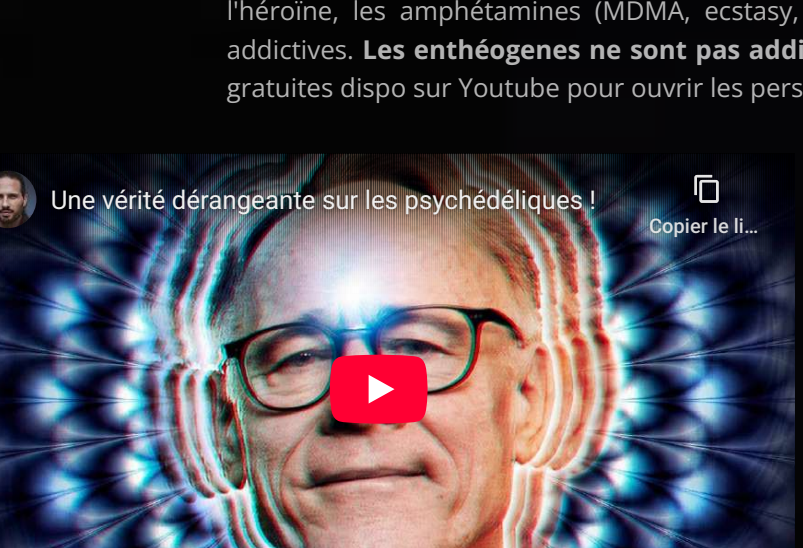
Ces plantes soignent les maux Psychiques. Par là, ils peuvent avoir des effets sur le Physique car certains maux sont psychosomatiques : ce sont les troubles physiques occasionnés ou aggravés par des facteurs psychiques. Plus généralement, ce terme désigne tout ce qui concerne les effets de l'esprit sur le corps humain.

D'ailleurs, aujourd'hui la médecine allopathique / occidentale se penche de plus en plus sur ces médecines, surtout la médecine psychiatrique. Ces médecines par enthéogènes peuvent soigner, et non pas contenir (comme les anti-dépresseurs). Donc pas étonnant que les médecins, qui ont une vraie volonté de soigner leurs patients, se tournent vers ses médecines, qu'importe ce que la loi dit. Leur serment d'Hippocrate (oui, le même que celui dont est issu la Naturopathie) dit *"Je dirigerai le régime des malades à leur avantage, suivant mes forces et mon jugement, et je m'abstiendrai de tout mal et de toute injustice."* ***: Un des enjeux de la médecine psychiatrique actuelle est de faire le lien avec ces médecines pour véritablement soigner leurs malades & non de leur fournir des camisoles chimiques.***

L'iboga ou les champignons sont d'ailleurs les meilleurs pour supprimer tout type d'addiction (tabac, alcool, héroïne, jeux..), & c'est pourquoi ils sont de nouveau en recherche profonde aujourd'hui. Les psychotropes sont aussi les meilleurs pour lutter contre les dépressions & bien d'autres pathologies. C'est pour toutes ces raisons de soin que ces médecines sont utilisées depuis des temps ancestraux & sur absolument tous les continents.

Aujourd'hui, il n'est plus question de prouvée les bénéfices du cannabis, déjà utilisé dans de nombreux pays. *Demain il s'agira de se reconnecter aux plantes, car tout ce dont nous avons besoin se trouve dans la Nature.*

Toute notre pharmacopée actuelle se base sur les plantes, comme pour les opiacées pour la morphine par exemple. La Société Psychédélique Française (association de médiation scientifique & culturelle) est d'ailleurs aussi en train d'essayer de faire changer les mentalités sur ces médecines, qui **ne sont clairement pas à mettre dans la même catégorie** que le tabac, l'alcool, l'héroïne, les amphétamines (MDMA, ecstasy, speed), la cocaïne etc. qui sont des substances addictives. **Les enthéogenes ne sont pas addictifs du tout.** La SPF fait beaucoup de conférence gratuites dispo sur Youtube pour ouvrir les perspectives.


Une vérité dérangeante sur les psychédéliques !
Regarder sur YouTube

Cette vidéo est privée

Bien évidemment : ces substances ne sont pas à prendre à la légère par soi-même. C'est pour ca que ces Médecines sont données par des chamans : les Guérisseurs.

Ici, je souhaite seulement apporter un regard neuf sur des choses qui peuvent clairement aider notre société. Et je ne suis pas non plus pour tous ces cars de touristes qui partent en Amérique du Sud ou même en Mongolie. Par exemple il y avait auparavant 300 chamans en Mongolie, il y en a maintenant 3000 : ce tourisme a développé un énorme commerce de charlatans. Localement, en France par exemple, nous avons de très bons guérisseurs & chamans, pas besoin de faire le tour du monde.

De plus il faut bien s'assurer de la provenance tous de ces produits : *avec la hausse de la consommation, l'ayahuasca ou l'iboga se retrouvent en danger à cause de la surexploitation & les trafiquants. C'est encore plus problématique lorsque ce sont des animaux comme le kambo ou le buffo qui peuvent se retrouver violenter / exploiter à cause de tout cela.*

Pour se renseigner là-dessus, je conseille les entrevues du docteur psychiatre ***Olivier Chambon*** qui même & étend les recherches sur la médecine psychiatrique, le chamanisme & les plantes psychédéliques. Ou encore se renseigner sur ***Corinne Sombrun***, qui s'est découverte Chaman par *hasard*, a suivi l'Initiation en Mongolie, & aujourd'hui elle aide les chercheurs à comprendre les états de transe chamanique dans le but de soigner les pathologies psychiatriques (TedX, interviews, livres & film sur elle sont disponibles). Ou encore les interviews ou livres de ***Stanislas Grof***, médecin psychiatre, pionnier dans la recherche sur les états élargis de conscience & fondateur de la respiration holotropique (technique de respiration profonde pour atteindre des stades de conscience avancée).

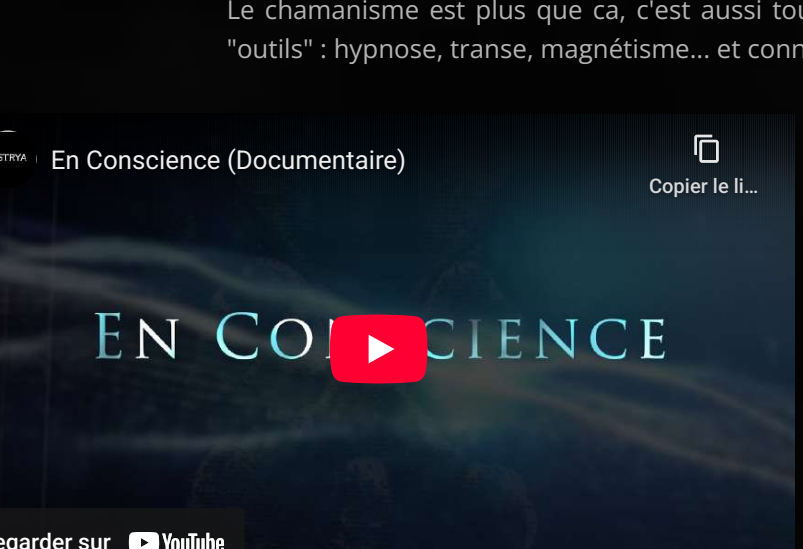
TEDxParisSalon 2012 - Corine Sombrun - La tran...
Salon
Regarder sur YouTube

Olivier Chambon : Etats élargis de conscience
ETATS ÉLARGIS DE CONSCIENCE
ENTRETIEN AVEC OLIVIER CHAMBON
Regarder sur YouTube

Tu peux aller voir les films comme *The last Shaman* (dispo sur Netflix) ou *Bufo Alvarius, the underground secret.* C'est vraiment absolument fascinant.

Une théorie bien ancrée dans le champ scientifique est celle que les champignons ont permis au cerveau de l'Humain de se développer aussi vite durant l'Evolution : c'est *la Théorie du singe enivré*, élaborée par ***Terence McKenna*** en 1992. Les neurones forment les mêmes connexions que le mycelium (appareil végétatif des champignons : les champignons ne sont que les "fruits" / les organes reproducteurs) dans les forêts.

Le chamanisme est plus que ca, c'est aussi tout un pan d'états élargie de conscience par divers "outils" : hypnose, transe, magnétisme... et connecte l'Invisible avec le Visible et rétabli l'Equilibre.


En Conscience (Documentaire)
EN CONSCIENCE
Regarder sur YouTube

La Révolution de l'Esprit (Documentaire)
LA RÉVOLUTION DE L'ESPRIT
UN DOCUMENTAIRE D'ANTHONY CHENE
Regarder sur YouTube

Ces 2 médecines sont complémentaires.

Il faudrait mettre en place tout ce qui équilibre son corps avec les médecines traditionnelles, et si il advient quand même un traumatisme / problème, alors la médecine moderne peut beaucoup aider. (Un accident & un bras cassé ne se répare pas grâce à l'alimentation, même si ça peut aider dans le processus de guérison.)

Je pense qu'il y aurait beaucoup moins de frais de médecin / sécurité sociale, mais surtout tout le monde se sentirait beaucoup mieux si tout le monde était sur sa base Saine & Equilibrée grâce à ces médecines ancestrales.

Attention aux charlatans ! Ces médecines & ces pratiques ne sont pas biens "encadrées", même s'il existe des diplômes pour les médecines traditionnelles, il n'existe aucun diplôme pour devenir chaman (ça n'aurait aucun sens). Mais du coup il existe beaucoup d'arnaqueurs. Ce n'est pas parce qu'il existe beaucoup de charlatans que ca ne marche pas. Mais juste méfiez-vous de qui vous allez voir, un peu comme les médiums.

Partager X Post

Je ne suis pas sponsorisée & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.
Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, en se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations. Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.
Au plaisir de Nous voir grandir et s'épanouir. 🌿

Si tu veux me soutenir,
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !
On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager :) Ici c'est open edition

Agdistys • Diane Serant © Tous dro its réservés 2021
© Diane Serant • Agdistys – Ce travail est sous licence Creative Commons Attribution - ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/
• Cookies